

beurer Gối mát xa Shiatsu MG 149



ĐƠN VỊ NHẬP KHẨU, PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH
CÔNG TY CỔ PHẦN XUẤT NHẬP KHẨU THIẾT BỊ Y TẾ HỢP PHÁT
Trụ sở & Showroom : 22 Xã Đàn, P. Phương Liên, Q. Đống Đa, Hà Nội
Chi nhánh Miền Nam : Số 61 Đường số 3 Cư Xá Lữ Gia, P. 15, Q.11, TP.HCM
Chi nhánh Miền Trung : Số 80 NguyễnThị Minh Khai, TP. Đà Nẵng
Điện thoại : 0247.306.6889 (Hà Nội) - 0287.308.6889 (TP. HCM)
Hotline : 19006852
Fax : 024.62754193
Website : <http://www.thietbivyte.eu.vn>
<http://www.beurervietnam.com>
Email : info@beurervietnam.com

Mục lục

| | | | |
|--------------------------------------|---|-----------------------------|---|
| 1. Trọn bộ sản phẩm | 1 | 7. Khởi động thiết bị | 4 |
| 2. Giới thiệu về mát xa Shiatsu..... | 1 | 8. Vận hành thiết bị..... | 4 |
| 3. Giới thiệu thiết bị..... | 2 | 9. Vệ sinh và cất giữ..... | 5 |
| 4. Cảnh báo và lưu ý an toàn | 2 | 10. Xử lý sự cố | 5 |
| 5. Hướng dẫn sử dụng đúng cách | 3 | 11.Thải bỏ..... | 5 |
| 6. Mô tả thiết bị..... | 4 | 12 Thông số kỹ thuật | 6 |

Kính gửi Quý khách hàng,

Xin trân trọng cảm ơn Quý khách đã tin dùng sản phẩm của chúng tôi. Chúng tôi chuyên cung cấp các sản phẩm công nghệ cao, chất lượng tốt hướng tới sự mới mẻ và an toàn cho người dùng. Chúng tôi hiện có rất nhiều sản phẩm chăm sóc sức khỏe và nâng cao chất lượng cuộc sống trong các lĩnh vực như nhiệt, cân nặng, huyết áp, thân nhiệt, nhịp tim, trị liệu nhẹ nhàng, mát-xa, sắc đẹp, trẻ em và không khí. Hãy đọc hướng dẫn sử dụng này để sử dụng sản phẩm cẩn thận và giữ chúng để tham khảo sau này cũng như giúp người dùng khác có thể dễ dàng xem và làm theo các hướng dẫn.

Trân trọng,
Đội ngũ Beurer.

1. Trọn bộ sản phẩm:

- 1 gối mát xa Shiatsu
- 1 bộ dây điện
- Hướng dẫn sử dụng

⚠ CẢNH BÁO

- Thiết bị này chỉ được sử dụng trong nhà/cá nhân, không sử dụng cho mục đích dịch vụ.
- Trẻ từ 8 tuổi trở lên và những người có vấn đề về thể chất, giác quan, tinh thần hoặc thiếu kinh nghiệm và hiểu biết có thể sử dụng thiết bị trừ khi họ được giám sát hoặc được hướng dẫn sử dụng thiết bị một cách an toàn và hiểu rõ tác hại nguy hiểm.
- Không cho trẻ nghịch thiết bị.
- Không để trẻ em vệ sinh và bảo trì thiết bị trừ khi có người lớn giám sát.
- Nếu dây điện kết nối thiết bị bị hỏng, phải vứt bỏ. Nếu không thể vứt bỏ dây điện, phải dùng sử dụng thiết bị.
- Thiết bị có bề mặt nóng khi vận hành. Những người nhạy cảm với nhiệt phải cẩn thận khi sử dụng thiết bị.

2. Giới thiệu về mát-xa Shiatsu

Shiatsu là một phương pháp mát-xa được bắt đầu phát triển tại Nhật Bản khoảng 100 năm trước. Phương pháp này được tạo ra dựa trên ý tưởng gắn liền với y học cổ truyền Trung Quốc, đặc biệt là hệ kinh mạch, tức là các đường truyền năng lượng trong cơ thể con người. Mát-xa Shiatsu được dùng để thúc đẩy nâng cao sức khỏe thể chất, tinh thần, cảm xúc của người sử dụng. Để làm được điều này, cần phải loại bỏ các khối năng lượng và các tắc nghẽn trong kinh mạch và cần kích thích khả năng tự điều chỉnh của cơ thể.

Các nhà trị liệu Shiatsu đã đạt được điều này bằng việc đưa áp lực vào trong các đường truyền dọc theo kinh mạch. Mặc dù Shiatsu có thể dịch theo nghĩa đen là “áp lực ngón tay”, các nhà trị liệu vẫn dùng cườm tay, khuỷu tay, đầu gối cũng như ngón tay của họ. Trong quá trình này, nhà trị liệu sẽ dùng toàn bộ sức nặng cơ thể của mình để tạo ra áp lực nếu cần thiết.

3. Giới thiệu thiết bị

Các đầu mát xa xoay của gối mát xa Shiatsu mô phỏng theo chuyển động áp lực nhào nắn của mát xa Shiatsu.

Đai mát xa điện Shiatsu này đem lại cho bạn và những người dùng khác trải nghiệm mát xa nhẹ nhàng và hiệu quả. Thiết bị có thể dùng để mát xa thư giãn hoặc kích thích, rất hiệu quả cho việc đẩy lùi căng cơ, đau nhức và mệt mỏi. Thiết bị cũng giúp mát xa mạnh với cường độ lớn cho các vùng như cổ, vai và đùi.

Chỉ được dùng thiết bị **cho cá nhân**, không sử dụng cho mục đích y tế hay dịch vụ.

Bên cạnh đó, đai mát xa Shiatsu còn có các ưu điểm sau:

- Dễ dàng sử dụng
- Xoay theo chiều và ngược chiều kim đồng hồ
- Khóa kẹp để đeo và giữ thiết bị
- Chức năng nhiệt và sáng

4. Cảnh báo và lưu ý an toàn

Hãy đọc hướng dẫn sử dụng cẩn thận. Nếu không thực hiện đúng theo các thông tin được cung cấp dưới đây, người dùng có thể bị thương hoặc thiết bị có thể bị hỏng. Giữ hướng dẫn sử dụng tại một nơi an toàn để người dùng khác có thể đọc khi sử dụng thiết bị. Luôn luôn để hướng dẫn sử dụng cùng với thiết bị nếu bạn bán hay chuyển thiết bị cho người khác.

CẢNH BÁO

Giữ túi bóng bọc thiết bị xa tầm tay trẻ nhỏ để tránh trường hợp trẻ bị ngạt thở.

Điện giật

CẢNH BÁO

Cũng giống như các thiết bị điện tử khác, hãy sử dụng thiết bị thật cẩn thận và chú ý để tránh trường hợp bị điện giật

Do đó, chỉ vận hành thiết bị như sau:

- Chỉ sử dụng thiết bị với bộ dây điện đi kèm và với nguồn điện có thông số được ghi rõ trên bộ dây điện.
- Không sử dụng thiết bị nếu thiết bị hay phụ kiện có dấu hiệu hư hỏng.
- Không sử dụng thiết bị khi có bão đi kèm sấm sét.

Trong trường hợp có lỗi hoặc sự cố, tắt thiết bị ngay lập tức và ngắt kết nối thiết bị khỏi nguồn điện. Không được kéo dây điện để ngắt kết nối nguồn điện với thiết bị. Không được giữ hay vận chuyển thiết bị bằng dây điện. Để dây điện tránh xa các bề mặt nóng. Không nghiêng, bẻ cong, vặn hay cắm ghim và những vật có bề mặt sắc nhọn lên dây điện.

Hãy đảm bảo thiết bị, công tắc và bộ dây điện không tiếp xúc trực tiếp với nước, hơi hay các loại chất lỏng khác. Chỉ sử dụng thiết bị trong phòng khô (không sử dụng trong bồn tắm hay phòng xông hơi)

Không cố lấy thiết bị nếu thiết bị bị rơi xuống nước. Ngắt kết nối ổ điện với phích cắm ngay lập tức.

Không sử dụng thiết bị nếu thiết bị hay phụ kiện có bất kì dấu hiệu hỏng hóc nào.

Không để thiết bị chịu bất kì tác động mạnh nào và không được làm rơi thiết bị.

Sửa chữa

CẢNH BÁO

- Chỉ sửa chữa thiết bị khi mang tới trung tâm bảo hành hoặc các đại lý ủy quyền. Sửa chữa sai cách có thể dẫn đến nguy hiểm đáng kể cho người dùng.
- Không được mở khóa kéo trên thiết bị vì một vài lý do liên quan tới việc chế tạo thiết bị.

Nguy cơ cháy

CẢNH BÁO

Thiết bị có nguy cơ bị cháy nếu được sử dụng không đúng cách hoặc không tuân theo các ghi chú trong hướng dẫn sử dụng. Do đó, chỉ vận hành thiết bị như sau:

- Không sử dụng thiết bị dưới chân hay gối.
- Không sử dụng thiết bị ở khu vực có xăng hay các chất dễ cháy khác.

Xử lý

THẬN TRỌNG

Tắt thiết bị và ngắt kết nối nguồn điện sau mỗi lần sử dụng và trước khi vệ sinh.

- Không chèn bất cứ vật gì vào khe hở hay các đầu xoay của thiết bị. Hãy đảm bảo tất cả các đầu xoay luôn chuyển động không kẹt
- Không đặt toàn bộ trọng lượng cơ thể lên các đầu xoay hay đặt các vật khác lên thiết bị
- Không để thiết bị tiếp xúc với nhiệt độ cao

5. Hướng dẫn sử dụng đúng cách

Thiết bị được thiết kế để mát xa các bộ phận đơn lẻ trên cơ thể con người và không thể thay thế trị liệu y tế. Không sử dụng thiết bị nếu bạn thuộc một trong các trường hợp cảnh báo sau đây. Tham khảo ý kiến của bác sĩ để biết bản thân có phù hợp sử dụng thiết bị hay không.

CẢNH BÁO

Không nên sử dụng thiết bị:

- Cho động vật
- Nếu vùng được mát xa có các biến đổi bất thường hay bị thương tổn (ví dụ như thoát vị đĩa đệm, có vết thương hở)
- Không sử dụng thiết bị để mát xa trên vùng tim nếu bạn đang sử dụng máy tạo nhịp tim. Trong trường hợp này, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng thiết bị trên các vùng khác của cơ thể.
- Trên các vùng da hay bộ phận cơ thể bị sưng, bông, viêm hay bị thương tổn.
- Trên vết mổ, mao mạch, tĩnh mạch, mụn, da mẩn đỏ, mụn rộp và các loại bệnh về da khác
- Khi đang mang bầu
- Trên mặt (vùng mắt), thanh quản hoặc các bộ phận đặc biệt nhạy cảm khác.
- Trên bàn chân
- Khi đang ngủ
- Sau khi dùng thuốc hay uống các đồ uống có cồn (giảm khả năng nhận thức!)
- Khi đang ở trên xe



Hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng thiết bị, đặc biệt là trong các trường hợp:

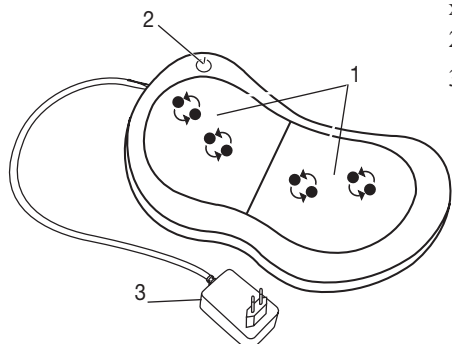
- Ốm nặng hoặc vừa trải qua phẫu thuật ở nửa trên cơ thể,
- Đang sử dụng máy tạo nhịp tim, cấy ghép hoặc các loại thiết bị hỗ trợ y tế,
- Đang mắc chứng huyết khối,

- Đang bị tiểu đường,
- Bị đau mà không xác định được nguyên do.

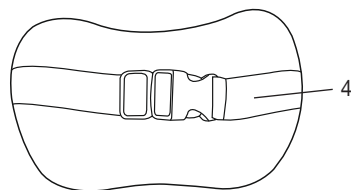
Chỉ được sử dụng thiết bị với mục đích được miêu tả trong hướng dẫn sử dụng. Nhà sản xuất sẽ không chịu trách nhiệm cho các trường hợp hỏng hóc gây ra bởi sử dụng không đúng cách hay bất cẩn.

6. Mô tả thiết bị

Gối mát xa Shiatsu (Mặt trước)



1. 4 đầu mát xa (bốn đầu nhiệt và phát sáng), xoay theo cặp
2. Nút NGUỒN
3. Bộ dây điện



Gối mát xa Shiatsu (Mặt sau)

4. Khóa kẹp

7. Khởi động thiết bị

- Tháo vỏ bọc
- Kiểm tra thiết bị và bộ dây điện để phát hiện các trường hợp hư hỏng
- Cắm giắc kết nối vào cổng kết nối trên thiết bị
- Đặt dây điện tại nơi phù hợp để người khác không bị vấp phải.

8. Vận hành thiết bị

Để bắt đầu, ấn hoặc đặt nhẹ phần cơ thể bạn muốn mát xa vào thiết bị. Hãy đảm bảo bạn đang thực hiện với tư thế thoải mái trước khi dần dần dựa hoàn toàn vào thiết bị. Bạn phải luôn cảm thấy thoải mái và dễ chịu khi sử dụng thiết bị. Nếu cảm thấy đau hay khó chịu, hãy dừng sử dụng hoặc thay đổi áp lực tiếp xúc lên cơ thể.

- Không đặt hoặc đè bất kỳ bộ phận nào của cơ thể, đặc biệt là bàn chân, bàn tay và ngón tay, vào giữa các đầu mát xa xoay và gối đỡ của chúng trong thiết bị.
- Bật thiết bị bằng nút NGUỒN. Các đầu mát xa sẽ bắt đầu xoay và tự động thay đổi hướng xoay. Tiếp tục ấn nút NGUỒN để kích hoạt chức năng sáng và nhiệt
- Ấn và giữ nút NGUỒN để tắt thiết bị

Lưu ý

- Không sử dụng thiết bị quá 20 phút. Việc sử dụng thiết bị quá lâu có thể gây căng cơ, do đó, gây căng thẳng cho người sử dụng, thay vì tác dụng thư giãn

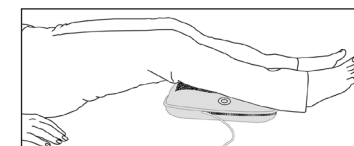
- Thiết bị có chức năng tự động tắt. Chức năng này đã tự động cài đặt thời gian vận hành tối đa là 20 phút



Mát xa lưng: Vùng lưng trên



Mát xa lưng: Vùng lưng dưới (đốt sống thắt lưng)



Mát xa chân

9. Vệ sinh và cất giữ

Vệ sinh



CẢNH BÁO

- Luôn rút phích cắm khỏi ổ điện và tháo bộ dây điện khỏi thiết bị trước mỗi lần vệ sinh
- Chỉ vệ sinh thiết bị theo cách thức đã được ghi rõ trong hướng dẫn sử dụng. Không để nước nhỏ vào trong thiết bị hay phụ kiện.
- Có thể loại bỏ các vết bẩn nhỏ bằng vải hoặc bọt biển ẩm, sử dụng thêm một ít chất tẩy rửa nhẹ dạng lỏng dùng trong giặt là. Không sử dụng các dung môi làm sạch
- Không sử dụng thiết bị cho đến khi thiết bị khô hoàn toàn

Cất giữ

Nếu không sử dụng thiết bị trong một khoảng thời gian dài, nên cất giữ thiết bị trong hộp đựng ban đầu và đặt tại nơi khô ráo. Hãy đảm bảo không đặt bất cứ vật gì lên thiết bị.

10. Xử lý sự cố

| Sự cố | Nguyên nhân | Giải pháp |
|--------------------------|--|---|
| Đầu mát xa xoay quá chậm | Áp lực tác động lên đầu mát xa quá lớn | Ấn đầu mát xa nhẹ hơn |
| Đầu mát xa không xoay | Chưa kết nối thiết bị với nguồn điện | Kết nối thiết bị với nguồn điện và bật thiết bị |

11. Thái bỏ




THẬN TRỌNG

Để bảo vệ môi trường, không vứt thiết bị vào thùng rác sinh hoạt khi thiết bị không còn sử dụng được nữa. Đưa thiết bị tới địa điểm thu rác phù hợp hoặc các điểm tái chế. Xử lý thái bỏ thiết bị sao cho phù hợp với chỉ thị EC – WEEE (Chất thải điện và thiết bị điện tử). Nếu có bất cứ thắc mắc nào, hãy liên hệ chính quyền địa phương chịu trách nhiệm cho việc xử lý rác thải



12. Thông số kỹ thuật

| | |
|---------------------|--|
| Thông số kỹ thuật | Đầu vào: 100-240 V~; 50/60 Hz; 0,8 A Đầu ra: 12 V  1,5 A; 18 W |
| Kích thước (DxRxC): | 33 x 20 x 11,5 cm |
| Trọng lượng: | ~ 1,41 kg |